

BİLGİSAYAR VE İNTERNET KULLANIMI

Bilgisayar hayatımızın her basamağında yer edinmiş olan bir gereç. Ancak burada önemli olan şey, onu doğru zamanlarda ve doğru yerde kullanabilmektir.

Günümüzde insanlar, çocuklarının bilgisayar kullanımından değil, bilgisayar kullanımının bağımlılık derecesine ulaşmasından rahatsızlık duymaktadırlar. *Çocuğunun her geçen gün bilgisayar başında geçirdiği süre artıyorsa, başka işlerle meşgulken bile bilgisayarını özlüyorsa, bilgisayar dışında hiçbir faaliyeti önemsemiyorsa, sırt, bilek, baş ağrısı gibi fiziksel sıkıntılar yaşanmaya başlanmışsa yavaş yavaş kendini göstermeye başlayan bir bağımlılıktan söz edilebilir.*

Bu anlamda bilgisayarın doğru ve olması gerektiği kadar kullanımı konusunda anne babalara önemli görevler düşmektedir.



Öncelikle bilgisayarın hangi amaçlar için evde bulunduğunu çocuklarımıza açık bir şekilde anlatmak zorundayız. Derslerine yardımcı olması için, eğitici ders programlarından yararlanman için, teknolojik gelişmelerden haberdar olman için gibi...

Özellikle, internet ortamlarında çocuğunuzun güvenliğini sağlamak ve zararlı içeriklerden korumak için güvenlik ve filtreleme programlarından yararlanın.

Çocuğunuzun internette tanımadığı kimselerle sohbet etmesinin sakıncalarından bahsedin. Özellikle bazı sitelerde, çocuk ve anne babasıyla ilgili bilgiler alınmaya çalışılmaktadır. Bu noktada çocuğumuza, internette tanımadığı sitelerde, tanımadığı kimselerle konuşmaması ve onlarla doğum tarihi, gittiği okul, okul numarası, ev adresi, ev telefonu gibi bilgileri paylaşmaması gerektiğini belirtmeliyiz. Eğer çocukla ilgili bilgileri almak isteyen kimseler olursa, çocuğunuzu rahatsız eden görüntü, ses ve yazılar olursa hemen bulunduğu internet ortamından çıkmasını ve size haber vermesini isteyin.

Çocuğunuzun internette ne tür aktivitelerin içerisinde yer aldığına takipçisi olun. Özellikle bilgisayar ve internetin çocuğun odası gibi ders çalışma faaliyetlerini olumsuz yönde etkileyebilecek bir yerde olmamasına özen gösterin. Bilgisayar ve internet evde ortak kullanım alanlarında olursa, bu şekilde çocuğunuzun bilgisayarda neler yaptığını görme şansınız olacaktır.

İnternet kullanımı konusunda çocuklarınıza doğru rol model olun. Bilinçli ve güvenli internet kullanımını öğrenin ve bunu kendi hayatınızda uygulayın. Evde bilgisayar kullanımı için koyduğunuz kurallara kendiniz de uyun.

Çocuklarınızın internette, özellikle sosyal paylaşım sitelerinde kullanılan yazım kurallarına uygun olmayan ve kaba ve argo kelimeler içeren dilden uzak durmalarını, onlardan kibar ve güzel bir Türkçe kullanmalarını isteyin.



Sevgili Andy: Nasılsın? Annenle biz iyiyiz. Seni çok özledik oğlum. Lütfen bilgisayarını kapatıp aşağı yemek yemek için gelirmisin?

Aile içerisindeki sıcak iletişimin kopmamasına özen gösterin. Çocuğunuza yaşadığı her türlü sorunu sizinle paylaşabileceği mesajı verin. Çünkü çocukla yaşanan iletişim kopmalarında çocuk aile içerisinde bulamadığı iletişimi, sevgiyi ve güveni dışarıda arayabilir. İnternette tanıştığı kişilerde bu sıcaklığı bulabilir ve çocukça duygularıyla bunlara kanabilir. Bu da çocuklarımızın ellerimizin arasından kayıp gitmesine neden olabilir. Bu anlamda aile içerisinde çocukla kurulan iletişim çok önemlidir.

Çocuklarımızdaki sosyal becerileri geliştirebilmek adına aile içi sohbet saatleriniz olsun ve bütün aile üyeleri bir arada bir takım şeyleri paylaşın, konuşun.

Bilgisayarı çocuk için bir ödül gibi kullanın. Çocuğunuzun belli sorumluluklarını yerine getirmesinin ardından (örneğin, ödevlerini yapması) bilgisayarla ilgilenmesine müsaade edin.

Çocuğunuzun evde bilgisayar başında vakit geçirmesinden önce arkadaşlarıyla olan iletişimini destekleyin.



KAYNAK:

1. Doç Dr. Nesrin DİLBAZ "Çocuk ve Gençlerde bilgisayar ve internet bağımlılığı ve çözüm önerileri"
2. Prof. Dr. Nevzat TARHAN "Çocuklarda TV izleme alışkanlığı"
3. E-Psikiyatri.com internet kaynağı